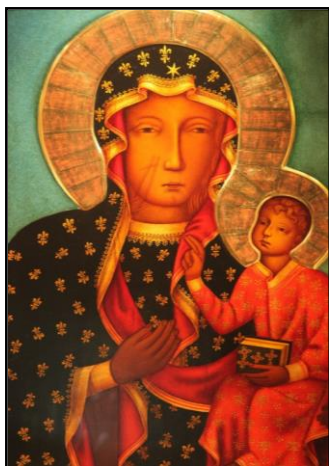




GAZETKA PARAFIALNA

PARAFIA MATKI BOŻEJ KRÓLOWEJ POLSKI W LEŚNEJ POLANIE

Nr 55

Marzec 2026

Do użytku

Drodzy Parafianie!

Okres Wielkiego Postu, który rozpoczynamy służy przygotowaniu do obchodu Paschy. Liturgia wielkopostna przygotowuje katechumenów do obchodu Paschalnego Misterium przez różne stopnie wtajemniczenia chrześcijańskiego, a wiernych przez wspomnienie przyjętego chrztu i pełnienie pokuty. „Okres Wielkiego Postu trwa od Środy Popielcowej do Mszy Wieczery Pańskiej wyłącznie.

W okresie Wielkiego Postu; Przed Ewangelią zamiast Alleluja śpiewa się Chwała Tobie, Królu wieków lub Chwała Tobie, Słowo Boże. Zakazuje się przyozdabiać ołtarz kwiatami w okresie Wielkiego Postu. Wyjątek od tej zasady stanowią: Niedziela Laetare (4 niedziela Wielkiego Postu), uroczystości i święta.

W okresie Wielkiego Postu gra na organach i innych instrumentach jest dozwolona tylko w celu podtrzymania śpiewu. Wyjątek od tej zasady stanowią: Niedziela Laetare (4 niedziela Wielkiego Postu), uroczystości i święta.

W okresie Wielkiego Postu należy częściej niż zwykle przystępować do sakramentu pokuty i pojednania, jest to, bowiem najgłębsza odpowiedź na wielkopostne wołanie „nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię”.

Ks. Proboszcz Artur Sobótka

SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA - SPOWIEDŹ:

Podczas „kolędy” nie będzie takiej możliwości do 14 marca. Od poniedziałku 16 marca, będę spowiadał kwadrans przed Mszą Świętą oprócz piątku i Niedzieli. W Niedzielę spowiedź od 17:30 do 17:55. Zapraszam!

Czwarte przykazanie kościelne brzmi: „Zachowywać nakazane posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu

powstrzymywać się od udziału w zabawach”. Post obowiązuje w Środę Popielcową i w Wielki Piątek wszystkich między osiemnastym a sześćdziesiątym rokiem życia (zob. KPK 1251 – 1252). Wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych obowiązuje w Środę Popielcową oraz piątki całego roku z wyjątkiem uroczystości (zob. KPK 1251).



Dotyczy wszystkich, którzy ukończyli czternasty rok życia. Uzasadniona niemożliwość zachowania wstrzemięźliwości w piątek (np. zbiorowe żywienie) domaga się od chrześcijan podjęcia innych form pokuty. Powstrzymywanie się od zabaw sprzyja opanowaniu instynktów i sprzyja wolności serca (zob. KKK 2043). Obowiązuje we wszystkie dni Wielkiego Postu.

Wielki Post rozpoczynamy w Środę Popielcową. W czasie Mszy św. po homilii kapłan błogosławi popiół, a następnie posypuje nim głowy wiernych,

mówiąc: „Nawracajcie się i wierźcie w Ewangelię” (Mk 1,15) albo „Pamiętaj człowieku, że prochem jesteś i w proch się obrócisz” (por. Rdz 3,19)

W tym szczególnym dniu obowiązuje post ścisły i wstrzymanie się od pokarmów mięsnych. W Środę Popielcową obowiązuje post ścisły polegający na spożyciu trzech bezmięsnych posiłków, w tym jednego do syta. Do postu ścisłego są zobowiązane osoby pełnoletnie aż do rozpoczęcia 60 roku życia.

Od Popielca rozpoczynają się i trwają do 1 niedzieli Wielkiego Postu Kwartalne Dni Modlitw o ducha pokuty.

Nabożeństwo Gorzkich Żali będzie w Niedzielę przed sumą o godz. 11:30. Za udział w Gorzkich Żalach - raz w tygodniu można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami.

W piątek w okresie Wielkiego Postu nabożeństwo Drogi Krzyżowej będzie o godz. 17:00. Za odprawienie nabożeństwa Drogi Krzyżowej można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami. Po nim, o godz. 18:00 będzie Msza Święta.

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE

20 marzec – piątek:

10:00 – Msza święta z nauką dla dorosłych;
16:00 – Msza święta z nauką dla uczniów SP;
17:00 – Nabożeństwo – Droga Krzyżowa;
18:00 – Msza święta z nauką dla młodzieży i dorosłych

21 marzec – sobota – Dzień sakramentu pokuty i pojednania:

9:30 – spowiedź;
10:00 – Msza święta z nauką dla dorosłych;
15:45 – spowiedź;
16:00 – Msza święta z nauką dla uczniów SP;
17:30 – spowiedź;
18:00 – Msza święta z nauką dla młodzieży i dorosłych.

22 marzec – 5 Niedziela Wielkiego Postu:

9:00 – Msza święta z nauką dla dorosłych;
11:30 – Msza święta z nauką dla dorosłych;
Po Mszy świętej spotkanie dla dzieci przygotowujących się do I Komunii św.;

18:00 – Msza święta z nauką dla młodzieży i dorosłych.



Nauki rekolekcyjne wygłosi Ojciec Mateusz Winciorek SAC, Pallotyn – wikariusz z parafii Zesłania Ducha Świętego w Otwocku.

1 MARCA 2026 r. – DRUGA NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU



„Po sześciu dniach Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i brata jego Jana i zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. Tam przemienił się wobec nich: twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. A oto im się ukazali Mojżesz i Eliasz, którzy rozmawiali z Nim. Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: Panie, dobrze, że tu jesteśmy; jeśli chcesz, postawię tu trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza. Gdy on jeszcze mówił, oto obłok świetlany osłonił ich, a z obłoku odezwał się głos: To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie! Uczniowie, słysząc to, upadli na twarz i bardzo się zlekli. A Jezus zbliżył się do nich, dotknął ich i rzekł: Wstańcie, nie lękajcie się!”

Mt 17, 1-9.



4 MARCA 2026 r. – ŚRODA – ŚWIĘTO ŚWIĘTEGO KAZIMIERZA, KRÓLEWICZA

„Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowałem. Wytrwajcie w miłości mojej! Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej, tak jak Ja zachowałem przykazania Ojca mego i trwam w Jego miłości. To wam powiedziałem, aby radość moja w was była i aby radość wasza była pełna. To jest moje przykazanie, abyście się wzajemnie miłowali, tak jak Ja was umiłowałem. Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich. Wy jesteście przyjaciółmi moimi, jeżeli czynicie to, co wam przykazuję. Już was nie nazywam sługami, bo sługa nie wie, co czyni pan jego, ale nazwałem was przyjaciółmi, albowiem oznajmiłem wam wszystko, co usłyszałem od Ojca mego. Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc wasz trwał.”

J 15, 9-17.

8 MARCA 2026 r. – TRZECIA NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

„Przybył, więc do miasteczka samarytańskiego, zwanego Sychar, w pobliżu pola, które niegdyś dał Jakub synowi swemu, Józefowi. Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy studni. Było to około szóstej godziny. Nadeszła tam kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: Daj Mi pić! Jego uczniowie, bowiem udali się przedtem do miasta dla zakupienia żywności. Na to rzekła do Niego Samarytanka: Jakżeż Ty będąc Żydem, prosisz mnie, Samarytankę, bym Ci dała się napić? Żydzi, bowiem z Samarytanami unikają się nawzajem. Jezus odpowiedział jej na to: O, gdybyś знаła dar Boży i wiedziała, kim jest Ten, kto ci mówi: Daj Mi się napić - prosiłabyś Go wówczas, a dałby ci wody żywej. Powiedziała do Niego kobieta: Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże, więc weźmiesz wody żywej? Czy Ty jesteś większy od ojca naszego Jakuba, który dał nam tę studnię, z której pił i on sam, i jego synowie i jego bydło? W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem wody wytryskającej ku życiu wiecznemu. Rzekła do Niego kobieta: Daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać.”

J 4, 5-15.



15 MARCA 2026 r. – CZWARTA NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

„Jezus przechodząc obok ujrzał pewnego człowieka, niewidomego od urodzenia. (...) To powiedziawszy splunął na ziemię, uczynił błoto ze śliny i nałożył je na oczy niewidomego, i rzekł do niego: Idź, obmyj się w sadzawce Siloam - co się

tłumaczy: Posłany. On więc odszedł, obmył się i wrócił widząc. (...) A sąsiedzi i ci, którzy przedtem widywali go jako żebraka, mówili: Czyż to nie jest ten, który siedzi i żebrze? Jedni twierdzili: Tak, to jest ten, a inni przeczyli: Nie, jest tylko do tamtego podobny. On zaś mówił: To ja jestem.”

J 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38.



19 MARCA 2026 r. – CZWARTEK – ŚWIĘTO ŚWIĘTEGO JÓZEFA, OBLUBIENCA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

„Jakub ojcem Józefa, męża Maryi, z której narodził się Jezus, zwany Chrystusem. (...) Z narodzeniem Jezusa Chrystusa było tak. Po zaślubinach Matki Jego, Maryi, z Józefem, w pierw nim zamieszkali razem, znalazła się brzemienną za sprawą Ducha Świętego. Mąż Jej, Józef, który był człowiekiem sprawiedliwym i nie chciał narazić Jej na zniesławienie, zamierzał oddalić Ją potajemnie. Gdy



powziął tę myśl, oto anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha Świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus.”

Mt 1, 16. 18-21.

22 MARCA 2026 r. – PIĄTA NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

„Siostry zatem posłały do Niego wiadomość: Panie, oto choruje ten, którego Ty kochasz. (...) Chodźmy znów do Judei. Kiedy Jezus tam przybył, zastał Łazarza już do czterech dni spoczywającego w grobie. Marta rzekła do Jezusa: Panie, gdybyś tu był, mój brat by nie umarł. Lecz i teraz wiem, że Bóg da Ci wszystko, o cokolwiek byś prosił Boga. Rzekł do niej Jezus: Brat twój zmartwychwstanie. Rzekła Marta do Niego: Wiem, że zmartwychwstanie w czasie zmartwychwstania w dniu ostatecznym. Rzekł do niej Jezus: Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem. Kto we Mnie wierzy, choćby i umarł, żyć będzie. Każdy, kto żyje i wierzy we Mnie, nie umrze na wieki. Wierzysz w to? Odpowiedziała Mu: Tak, Panie! Ja wciąż wierzę, żeś Ty jest Mesjasz, Syn Boży, który miał przyjść na świat. (...) Gdy więc Jezus ujrzał jak płakała ona i Żydzi, którzy razem z nią przyszli, wzruszył się w duchu, rozrzewnił i zapytał: Gdzieście go położyli? Odpowiedzieli Mu: Panie, chodź i zobacz. Jezus zapłakał. A Żydzi rzekli: Oto jak go miłował. (...) A Jezus ponownie, okazując głębokie wzruszenie, przyszedł do grobu. Była to pieczara, a na niej spoczywał kamień. Jezus rzekł: Usuńcie kamień. Siostra zmarłego, Marta, rzekła do Niego: Panie, już cuchnie. Leży bowiem od czterech dni w grobie. Jezus rzekł do niej: Czyż nie powiedziałem ci, że jeśli uwierzysz, ujrzysz chwałę Bożą? (...) To powiedziawszy zawołał donośnym głosem: Łazarzu, wyjdź na zewnątrz! I wyszedł zmarły, mając nogi i ręce powiązane opaskami, a twarz jego była zawinięta chustą.”

J 11, 3-7. 17. 20-27. 33-45.



Marzec 2026

O rozbrojenie i pokój

Módlmy się, aby narody rozpoczęły proces rozbrojenia, rezygnując zwłaszcza z broni nuklearnej, a światowi przywódcy wybrali drogę dialogu i dyplomacji zamiast przemocy.

Redaktor naczelny ks. Proboszcz Artur Sobótka.

Zapraszam parafian do współpracy przy redagowaniu gazetki parafialnej.